

Rekommendationer av kläder till vintern

Nu är det vintertider och eftersom vi vistas mycket utomhus krävs det funktionella och varma kläder.

För att möjliggöra och underlätta en generös utevistelse har vi några tips på och önskemål om lämplig uppsättning kläder.

För att hålla kroppen varm ska tanken vara lager på lager!

Närmast kroppen

Underställ, långkalsonger, strumpbyxor, undertröja



Nästa lager

Vanliga kläder som byxa och tröja

Vid riktigt kallt väder och/eller som alternativ till underställ

Tröja och byxor av fleece

Stickad tröja/kofta



Ytterkläder

För barn upp till 3 år rekommenderar vi overall som håller ihop och underlättar påklädning
Overallen ska tåla väta och vara fodrad.



Barn från 3 år kan antingen ha overall eller fodrade midjebyxor med varm jacka med samma egenskaper mot väta. Att undvika hängselbyxor underlättar det för barnen att hinna till toaletten i tid



Halsen

Till halsen ska barnen ha halskrage. Obs! Vi godtar inte halsduk pga risk för strypning



Fötterna

Det behövs extra sockor, gärna av ull.

Allra bäst för att hålla fötterna varma utomhus är fodrade allvädersstövlar eftersom de håller fötterna torra. Annars fungerar det med fodrade vattentåliga kängor med praktisk knäppning (för att undvika snö inne i skorna).



Händerna

Det behövs vantar/handskar för olika temperaturer. Prova gärna hur lätta de är att ta av och sätta på i affären inför köpet. Små barn har en tendens att ta av vantar med jämna mellanrum. Är de svåra att sätta på blir händerna snabbt nerfrusna och svårare att värma upp. Galon håller vätan borta!



Nedan finns enbeskrivning av vad som är bra att tänka på:

"När det är kallt, snöigt och slaskigt är det klart vi vill ha riktigt bra barnvantar till våra små. Här hittar du allt från lite enklare varianter till riktigt rejäla barnvantar. Ett jättebra material som andas är ull och det som är så bra med barnvantar i ull är att även om de blir blöta så behåller de förmågan att hålla värmen bra. Men om det är en riktigt slaskig vinterdag är ett par vattentäta vantar att föredra. Ett tips på vattentäta bra vantar barn brukar gilla är de i ventilerande Gore-Tex. Passformen är också väldigt viktig då just vantar är något som gärna åker av om barnen inte tycker att de sitter bra."

Huvudet

Mössor bör också finnas för olika temperaturer. Vid riktigt kallt väder krävs fodrad mössa som knäpps under hakan.



Extrakläder

Det är viktigt att ha generöst med extrakläder eftersom vätan har en förmåga att tränga sig genom kläderna. Rensa gärna ut (om det inte redan utförts) gamla för små extrakläder eller kläder från sommaren för att få plats med det som krävs in ibland finns det kvar kläder som inte passar längre i ryggsäckar mm.

Glöm inte heller att märka era barns kläder! Det gäller framför allt vantar/handskar, mössor och stövlar/kängor/skor som kan vara mycket snarlika!