

SJUKREGLER

När är mitt barn så sjukt att det behöver stanna hemma?

Det är barnets behov och allmäntillstånd som avgör om barnet ska vara hemma. Ett sjukt och hängigt barn behöver lugn och ro och någon som kan ge det kärlek, tid, omvårdnad och eventuella mediciner. Allmäntillståndet dvs hur barnet äter, sover och orkar är i regel avgörande för om barnet kan vistas på förskolan. Titta på ditt barn med ärliga ögon. Barnet ska orka delta i de vardagliga aktiviteterna (även utomhus) för att kunna vistas på förskolan. Känner du dig osäker kan du alltid ringa och rådgöra med personalen på förskolan eller med barnavårdscentralen.

När barnet blir sjukt på förskolan

Om barnet blir sjukt på förskolan under dagen kontaktar vi er på arbetet. Tänk därför på att det är viktigt att vi har rätt telefonnummer så att vi snabbt kan nå er. Det är alltid för barnets bästa vi ringer, då vi saknar resurser till att ge barnet den speciella omsorg som ett sjukt barn har rätt till. Dessutom är smittorisker stor för de övriga barnen i gruppen.

Förkylningar

Förkylningar är vanliga bland små barn. Barn med förkylning kan vistas på förskolan om de är feberfria och har ett opåverkat allmäntillstånd.

Feber

Det är vanligt att små barn insjuknar i feber vid olika infektioner, bakteriella som virus. Vad som räknas som feber är väldigt individuellt men på morgonen bör temperaturen inte vara över 37,5. Barn med feber ska vara hemma och kan återgå till förskolan tidigast ett dygn efter att febern har lämnat kroppen, den s.k feberfria dagen.

Hosta

I dessa fall får allmäntillståndet avgöra om barnet kan vistas på förskolan.

Halsont

Halsont kan beropå infektion i svaljet. Små barn kan inte alltid tala om att de har ont i halsen. Tecken på halsinfektion kan vara att barnet inte vill äta och dricka, dreglar, kräks, får feber eller ont i magen. Håller det halsonda i sig kan det tyda på halsfluss och då krävs behandling med antibiotika. Barnet måste vara hemma minst 2 dygn efter påbörjad kur.

Maginfluensa

Barn som har kräkningar och/eller plötsliga diarréer ska inte vistas på förskolan. Barnet ska vara hemma 48 timmar efter att de är friska, äter normalt och har normal avföring. Syskon till det insjuknade barnet får också stanna hemma från förskolan för att minska smittspridning bland barn och personal.

Mask

Det är inte ovanligt med springmask på förskolor. Barnet får symptom som klåda på kvällen då masken vandrar ut för att lägga sin ägg. Det finns receptfria tabletter att köpa på apoteket. Barnet

kan återgå till förskolan dagen efter behandlingen. Det är viktigt att man följer anvisningar om upprepad behandling.

Löss

Löss ska behandlas och det finns preparat receptfritt på apoteket. Lössen är grågula, 2–3 mm stora och sprids via direktkontakt. Barnet kan återgå till förskolan dagen efter genomförd behandling. Det är viktigt att man följer anvisningar om upprepad behandling. En finkamning av barnets hår ska också göras dagligen under en vecka för att undvika spridning på förskolan.

Svinkoppor

Svinkoppor är en mycket smittsam hudinfektion. Uppträder ofta kring mun och under näsan. Börjar som små blåsor som växer sig större och spricker. Vid svårare fall sätts antibiotika in. Barnet ska vara hemma från förskolan tills alla blåsor är intorkade och vid antibiotikabehandling minst 2 dygn.

Vattenkoppor

Vattenkoppor är en virusinfektion med vätskefyllda kliande blåsor som är mycket smittosam. Barnet ska vara hemma från förskolan och kan återgå till barngruppen när alla koppor är torkade och allmäntillståndet är återställt.

Ögoninfektion

Variga ögon är vanligt hos små barn och kan i vissa fall uppträda i samband med förkylning. Barn med enbart ögonsymptom eller variga ögon som inte beror på förkylning ska stanna hemma. I första hand behandlas symptomen med ögontvättning, men i vissa fall får receptbelagd medicin sättas in.

Öroninflammation

Det är ibland svårt att ställa diagnosen öroninflammation. Öronvärken behöver inte vara bakteriell utan kan bero på ett virus. Om det börjar rinna vätska ur örat bör ni söka läkare för pencillinbehandling.

Hand, fot och munsjukan

Detta är en virussjukdom som ger feber och blåsor i munnen, på händer och fötter. Barnet ska vara hemma och kan återgå efter en feberfri dag och när allmäntillståndet är bra.

Allergi

Det är viktigt att ni informerar personalen på förskolan om ditt barn har allergi och vilka symptom det visar sig i. Lämna gärn en skriftlig information om vad barnet ej tål och hur vi ska behandla vid en eventuell reaktion. Om ditt barn har födoämnesallergi krävs ett läkarintyg för att få specialkost.